

## Prestatiecodes

### **24500 Behandeling psychotherapie:**

Psychotherapie is een therapievorm voor volwassenen en kinderen die maken hebben met psychische of psychosomatische aandoeningen, problemen en stoornissen, zoals angsten, depressies en verslavingsproblemen. Ook bij stress of een burn-out kan psychotherapie zijn vruchten afwerpen. Het doel van de therapie is om de psychische problemen en klachten (sterk) te verminderen of verdraaglijker te maken.

### **24504 Behandeling overige psychosociale therapie:**

Dit is een verzamelnaam voor behandelvormen die of een combinatie zijn van meerdere technieken of behandelvormen wiens technieken niet geheel zijn uitgewerkt. Dit kan betekenen dat de therapeut geneigd is meer experimenteel te werken of dat de therapeut een eigen methode heeft ontwikkeld zonder deze te deponeren.

### **24505 Behandeling (kinder) coaching:**

Coaching is geworteld in de positieve psychologie en moet niet verward worden met counseling of begeleidingsvormen die erop gericht zijn mentale blokkades of psychische stagnatie te verhelpen. Indien er sprake is van kinder coaching behandelt de therapeut in kwestie ook kinderen door deze te coachen.

### **24513 Behandeling lichaamsgerichte psychotherapie:**

Lichaamsgerichte psychotherapie is een overkoepelend begrip voor verschillende behandelingsvormen die als uitgangspunt hebben dat het menselijk lichaam, gedachten, emoties en gevoelens samenhangen en dat er door deze samenhang wegen bestaan om het welbevinden van de mens te verbeteren.

Zie <https://catcomplementair.nl/soorten-therapie/> voor actuele informatie.